

Insuffisance cardiaque : savoir reconnaître les signes d'alerte

L'insuffisance cardiaque touche en France 1,5 million de personnes. Chaque année, plus de 200 000 d'entre elles sont hospitalisées pour cette pathologie et plus de 70 000 décès y sont associés. Aujourd'hui, les signes d'alerte de la maladie sont peu connus du grand public et des malades eux-mêmes. Ainsi, entre 400 000 et 700 000 personnes ignorent en souffrir.

Lorsque l'insuffisance cardiaque n'est pas diagnostiquée à temps, et donc pas prise en charge, les personnes atteintes s'exposent aux complications d'une maladie lourde de conséquences, avec un risque accru de décès et d'hospitalisations, dont certaines pourraient être évitables, mais aussi une dégradation importante de leur qualité de vie.

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

On parle d'insuffisance cardiaque lorsque le cœur perd de sa force musculaire et sa capacité de contraction normale. Il ne pompe plus suffisamment de sang pour permettre aux organes de recevoir assez d'oxygène et d'éléments nutritifs, essentiels à leur bon fonctionnement. Lorsqu'elle n'est pas prise en charge, cette maladie peut engager le risque vital, dans les cas les plus graves.

Comment le cœur insuffisant s'exprime-t-il ?

Le cœur parle au travers de 4 symptômes principaux qui sont facilement détectables, si on les connaît :

- **L'essoufflement inhabituel** : difficultés à reprendre son souffle après un simple effort ou même au repos ;
- **Les pieds et les chevilles gonflés** : œdèmes sur les pieds et les chevilles laissant visible la marque de l'élastique des chaussettes ;
- **Une prise de poids rapide** : 2 à 3 kilos supplémentaires en quelques jours et sans explication ;
- **Une fatigue excessive** : sensation de fatigue importante lors de réalisation des activités quotidiennes comme la marche, la montée des escaliers, le port de charge...



Un diagnostic précoce et une prise en charge rapide peuvent ralentir la maladie

Même si ces signes peuvent être associés à une autre maladie ou au vieillissement, il faut rester vigilant. Si l'on éprouve un ou plusieurs de ces symptômes, et notamment lorsque l'on a plus de 60 ans ou que l'on est atteint d'une maladie chronique, il s'agit peut-être d'insuffisance cardiaque. Un diagnostic précoce, couplé à une prise en charge globale, permet de freiner la maladie, d'éviter son aggravation. Il est donc fortement conseillé de consulter sans attendre son médecin généraliste.

Pour en savoir plus, lire le dossier complet « Insuffisance cardiaque ».

<https://www.ameli.fr/seine-et-marne/assure/sante/themes/insuffisance-cardiaque>

Post Facebook

[Insuffisance cardiaque] Savoir reconnaître les signes d'alerte !

On parle d'insuffisance cardiaque lorsque le cœur perd de sa force musculaire et sa capacité de contraction normale. Il ne pompe plus suffisamment de sang pour permettre aux organes de recevoir assez d'oxygène et d'éléments nutritifs, essentiels à leur bon fonctionnement. Lorsqu'elle n'est pas prise en charge, cette maladie peut engager le risque vital, dans les cas les plus graves.

Comment le cœur insuffisant s'exprime-t-il ?

Le cœur parle au travers de 4 symptômes principaux qui sont facilement détectables, si on les connaît :



essoufflement inhabituel ;



prise de poids rapide ;



pieds et chevilles gonflés ;



fatigue excessive.

Si vous constatez un ou plusieurs de ces signes, surtout après 60 ans, vous souffrez peut-être d'insuffisance cardiaque. Parlez-en à votre médecin.

L'insuffisance cardiaque en France

L'insuffisance cardiaque touche en France 1,5 million de personnes. Chaque année, plus de 200 000 d'entre elles sont hospitalisées pour cette pathologie et plus de 70 000 décès y sont associés. Aujourd'hui, les signes d'alerte de la maladie sont peu connus du grand public et des malades eux-mêmes. Ainsi, entre 400 000 et 700 000 personnes ignorent en souffrir.

Pour en savoir plus, lire le dossier complet « Insuffisance cardiaque ».

<https://www.ameli.fr/seine-et-marne/assure/sante/themes/insuffisance-cardiaque>

Visuel

L'Assurance Maladie
Agré ensemble, protéger chacun

Insuffisance cardiaque.
Et si votre cœur essayait de vous dire quelque chose ?

Essoufflement inhabituel ;
Prise de poids rapide ;
Pieds et chevilles gonflés (œdèmes) ;
Fatigue excessive.

Si vous constatez un seul ou plusieurs de ces signes, surtout après 60 ans, vous souffrez peut-être d'insuffisance cardiaque.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.

ameli.fr